

Piątek, 03.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Banan 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO)

Piątek, 03.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Banan 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO)

Piątek, 03.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty 50g II: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO)

Piątek, 03.04.2026 (Dieta D02/W łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml

Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO)
Piątek, 03.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek waniliowy bez cukru 60g (MLEKO), Kiwi 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO)
Piątek, 03.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek waniliowy bez cukru 40g, Jabłko bez skóry 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER)
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 150g (MLEKO), Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 30g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Sok owocowo-warzywny 1szt
Piątek, 03.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 150g (MLEKO), Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 30g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Sok owocowo-warzywny 1szt
Piątek, 03.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)

Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo- warzywny 1szt
Piątek, 03.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Tofu (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo- warzywny 1szt
Piątek, 03.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo- warzywny 1szt
Piątek, 03.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Banan 1szt II: Sok owocowo- warzywny 1szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO)

Piątek, 03.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Banan 1 szt II: Sok owocowo-warzywny 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO)
Piątek, 03.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek waniliowy bez cukru 60g (MLEKO), Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 50g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO)
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SOJA), Mix sałat z kalarepką 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew z groszkiem oprószana 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 60g, Jabłko 1 szt II: Budyń (MLEKO)
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Marchew gotowana 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt II: Budyń (MLEKO)

Sobota, 04.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Marchew gotowana 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Serek homogenizowany z brzoskwinią 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt II: Budyń (MLEKO)
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D02W łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Marchew gotowana 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinią 60g (MLEKO), Jabłko 1 szt II: Budyń (MLEKO)
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g, Mix sałat z kalarepka 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 20g (MLEKO), Ogórek zielony 30g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Jajko gotowane 1szt, Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 60g, Jabłko 1szt II: Wafle ryżowe 30g
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 40g (RYBY), Marchew gotowana 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Dżem 40g (MLEKO), Mix sałat 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 1szt, Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinią 40g (MLEKO), Jabłko 1szt II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Sobota, 04.04.2026 (Dieta D03/D02/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Marchew gotowana 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Dżem 40g, Mix sałat 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Jajka gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 60g, Jabłko bez skóry 1szt II: Sok owocowo-warzywny 1szt
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Marchew gotowana 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 40g (MLEKO), Jabłko 1szt II: Sok warzywno-owocowy 1szt, Woda 1 szt
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba, Pomidor, Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza kukurydziana, Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Brokuły, Koperek, Olej rzepakowy, Jogurt (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno-owocowy 1szt
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba, Pomidor, Marchew Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza kukurydziana, Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Koperek, Brokuły, Olej rzepakowy, Jogurt (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno-owocowy 1szt
Sobota, 04.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba, pomidor, Marchew
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza kukurydziana, Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Koperek, Brokuły, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno-owocowy 1szt

Sobota, 04.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Paprykarz 60g, Mix sałat z kalarepką 50g II: Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew z groszkiem oprószana 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 60g, Jabłko 1szt II: Budyń (MLEKO),
Sobota, 04.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Marchew gotowana 50g II: Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 60g, Jabłko bez skóry 1szt II: Budyń (MLEKO),
Sobota, 04.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g, Mix sałat z kalarepka 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 20g, Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicy i włoszczyzny 80g, Jabłko 1szt II: Wafle ryżowe 30g

Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko 1 szt (JAJA), Buraczki z chrzanem 50g
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab duszony 80g (GLUTEN, JAJA), Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml,
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Buraczki 50g
Obiad	Łatwo strawny żurek z ziemniakami zabieleny na jogurcie 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab duszony 80g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml,
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Buraczki 50g
Obiad	Łatwo strawny żurek z ziemniakami zabieleny na jogurcie 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Sztuka mięsa drobiowa gotowana 80g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml,

Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D02/W łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Buraczki 50g
Obiad	Łatwo strawny żurek z ziemniakami zabieleny na jogurcie 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab duszony 80g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko 1szt (JAJA), Buraczki z chrzanem 50g
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab duszony 80g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml,
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Buraczki 50g
Obiad	Łatwo strawny żurek z ziemniakami zabieleny na jogurcie 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab duszony 60g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 150g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D03/D02/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Buraczki 50g
Obiad	Łatwo strawny żurek z ziemniakami zabieleny na jogurcie 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab gotowany 80g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml,
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Buraczki 50g
Obiad	Łatwo strawny żurek z ziemniakami zabieleny na jogurcie 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab gotowany 60g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 150g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Buraczki, Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Mąka (GLUTEN), Kiełbasa (GLUTEN, SOJA) Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Olej rzepakowy, Jogurt naturalny II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Burak, Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA) Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Mąka (GLUTEN), Kiełbasa (GLUTEN, SOJA) Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt

Niedziela, 05.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Buraczki, Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA)
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Mąka (GLUTEN, Kiełbasa (GLUTEN, SOJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Olej rzepakowy, Jogurt naturalny II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko 1szt (JAJA), Buraczki z chrzanem 50g
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kiełbasą 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab duszony 80g (GLUTEN, JAJA), Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Buraczki 50g
Obiad	Łatwo strawny żurek z ziemniakami zabieleny na jogurcie 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab duszony 80g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml,
Niedziela, 05.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Jajko 1szt (JAJA), Buraczki z chrzanem 50g
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kiełbasą 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJA) Schab duszony 80g, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 150ml,

Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Cukinia pieczona 50g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM)
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 50g II: Biskupki 30g
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 20g, Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałata z jogurtem 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pomidor bez skóry 50g II: Biskupki 30g
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Dżem 20g, Ser biały chudy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałata z jogurtem 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Pomidor bez skóry 100g II: Biskupki 30g
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D02/W łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 20g, Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałata z jogurtem 100g Kompot 200ml

Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 50g II: Biskupki 30g
----------------	---

Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Cukinia pieczona 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g, Jabłko 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 50g II: Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Jabłko 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Sałata 2 liście
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), Sałata z jogurtem 100g Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pomidor bez skóry 50g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), Sałata z jogurtem 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pomidor bez skóry 50g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1 szt

Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Cukinia pieczona 50g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 50g II: Biskopity 30g
Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku na mleku 1,5%tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 20g, Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałata z jogurtem 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pomidor 50g II: Biskopity 30g

Poniedziałek, 06.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Cukinia pieczona 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20g, Jabłko 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko gotowane 1szt, Sos 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 50g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO)
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Papryka 50g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bitka drobiowa 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 50g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN),
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Cukinia pieczona 50g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN)
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 60g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia 50g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN)

Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D02/W łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Pieczona cukinia 50g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN),
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Papryka 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 20g (MLEKO), Rukola 5g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 50g II: Galaretka owocowa bez cukru 150g (GLUTEN)
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt, Pieczona cukinia 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g (MLEKO), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 150g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Pieczona cukinia 50g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 150g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Papryka 50g II: Gruszka 1szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 50g, II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN),

Wtorek, 07.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Pieczona cukinia 50g II: Mus owocowo-warzywny 1szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN),
Wtorek, 07.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Papryka 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 20g (GLUTEN), Gruszka 1szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 50g, II: Galaretka owocowa bez cukru 150g (GLUTEN),

Środa, 08.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), ogórek zielony 50g
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 50g II: mandarynka 1szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta pomidorowa z tofu i warzywami (SOJA) 70g, II: brzoskwinia 1szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), pasta pomidorowa z tofu i warzywami 70g (SOJA), II: brzoskwinia bez skórki 1szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta pomidorowa z tofu i warzywami 70g (SOJA), II: brzoskwinia bez skórki 1szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), ogórek zielony 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko ½ szt (JAJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO), pomidor 50g II: mandarynki 1szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 20g (GLUTEN, SOJA), roszponka 5g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta pomidorowa z tofu i warzywami 60g (SOJA), II: mandarynki 1szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 20g (GLUTEN, SOJA), roszponka 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pomidorowa z tofu i warzywami 60g (SOJA), II: brzoskwinia bez skórki 1szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), ogórek zielony 50g II: Biskopity 30g
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO), papryka 50g II: mandarynka 2 szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 5g II: Biskopity 30g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta pomidorowa z tofu i warzywami 70g (SOJA), II: brzoskwinia bez skórki 1 szt
Środa, 08.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), ogórek zielony 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2szt (JAJA), Rukola 5g,
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), ryż biały 150g, bukiet jarzyn 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser topiony 50g (MLEKO), Papryka 50g II: mandarynki 1 szt
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Paprykarz 60g (RYBY, SELER), Papryka 50g
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) bigos 200g (GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (JAJKO, SELER), Kiwi 1 szt II: Banan 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), jabłko bez skórki 1/2 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka 120g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwa 100g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g, sałata 2 liście II: Banan 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł. 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), jabłko pieczone bez skórki ½ szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), bukiet jarzyn 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g, (SELER, JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), jabłko 1/2 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwa 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (SELER, JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: Banan 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (RYBY, SELER), papryka 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta brokułowa 30g (MLEKO, JAJA), Rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (GLUTEN), Kasza gryczana 150g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (SELER, JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: Kiwi 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), pomidor 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta brokułowa 30g (MLEKO, JAJA), Rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwą 100g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (SELER, JAJA, MLEKO), sałata liście II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), jabłko 1/2 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwą 100g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba gotowana (RYBY), Pomidor, Brokuły
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), bukiet jarzyn, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba gotowana (RYBY), Pomidor, Brokuły Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), bukiet jarzyn, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Kalafior, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba gotowana (RYBY), Pomidor, Brokuły
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Paprykarz 60g (RYBY, SELER), papryka 50 g II: Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwa 100g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g SELER, JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: Banan 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), pomidor bez skórki 50g II: Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwa 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie SELER, JAJA, MLEKO), 120g, sałata 2 liście II: banan 1szt,
Czwartek, 09.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (RYBY, SELER), papryka 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta brokułowa 30g (MLEKO, JAJA), Rzodkiewka 30g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 120g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g SELER, JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście II: Kiwi 1szt,

Piątek, 10.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1/2 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA) Pulpet rybny smażony 80g, Ryż brązowy 150g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), brzoskwinia 1 szt. II: JABŁKO 1 szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1/2 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny gotowany 80g (JAJA, GLUTEN), Sos pomidorowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 150g, marchewka z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa4 (SELER), Brzoskwinia 1 szt, II: JABŁKO 1 szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), twaróg 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1/2 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny gotowany 80g (JAJA, GLUTEN), Sos pomidorowy bez tłuszczu 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 150g, marchewka 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), szynka drobiowa 40g (SELER), Brzoskwinia 1 szt II: jabłko 1 szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1/2 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny gotowany 80g (JAJA, GLUTEN), Sos pomidorowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 150g, marchewka z oliwą 100g Kompot 200ml

Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (SELER), Brzoskwinia 1szt, II: Jabłko 1 szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), kiwi 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta warzywna 30g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA) Pulpet rybny gotowany 80g, Ryż brązowy 150g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g, Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Brzoskwinia 1 szt. II: jabłko 1 szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 40g (MLEKO),, Banan 1/2 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 20g (MLEKO, SOJA),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA) Pulpet rybny gotowany 60g (JAJA, GLUTEN), Sos pomidorowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 150g, marchewka z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 20g (SELER), Brzoskwinia 1 szt, II: jabłko 1 szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 40g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1/2 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny gotowany 60g (JAJA, GLUTEN), Sos pomidorowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 150g, marchewka z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 20g (SELER), Brzoskwinia 1 szt, II: jabłko 1szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Ryba gotowana (RYBY), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Piątek, 10.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Tofu (SOJA), Jogurt (MLEKO), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż brązowy, Włoszczyzna (SELER), Ryba gotowana (RYBY), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Ryba gotowana (RYBY), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1/2 szt II: orzechy włoskie 30g (ORZECY)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny smażony 80g (JAJA, GLUTEN), Sos pomidorowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 150g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), brzoskwinia 1 szt II: jabłko 1szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1/2 szt II: sok z buraka 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny gotowany 80g (JAJA, GLUTEN), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 150g, marchewka z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (SELER)Brzoskwinia 1 szt II: jabłko 1szt
Piątek, 10.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g(MLEKO), kiwi 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta warzywna 30g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g II: orzechy włoskie 30g (ORZECY)
Obiad	Zupa żurek z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, JAJA) Pulpet rybny gotowany 80g, Ryż brązowy 150g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), brzoskwinia 1 szt. II: jabłko1szt
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Papryka 50g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos pieczeniowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza gryczana 150g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g II: kisiel 150g (GLUTEN,),
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), mix sałat 5 g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 100g— Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (SELER), Roszponka 5g II: kisiel 150g (GLUTEN,),
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 70g (JAJA, MLEKO), pieczone jabłko 1/2 szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), Buraczki 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), szynka drobiowa 40g (SELER), Roszponka 5g II: kisiel 150g (GLUTEN,),
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), mix sałat 5 g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (SELER), Roszponka 5g II: kisiel 150g (GLUTEN,),
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), papryka 50g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), mozzarella 30g (MLEKO), rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza gryczana 150g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g II: kisiel 150g (GLUTEN,),
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt, mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g (MLEKO), rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza gryczana 150g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 20g (SELER), Roszponka 5g II: Mus owocowo- warzywny 150ml
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), mix sałat 5g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 150g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 20g (SELER), Roszponka 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 150ml

Sobota, 11.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 11.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 11.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Papryka 50g, II: gruszka 1 szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos pieczeniowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza gryczana 150g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g II: kisiel 150g (GLUTEN.),
Sobota, 11.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1szt (JAJA), mix sałat 5g II: mus owocowo-warzywny 1 szt

Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 150g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (SELER), Roszponka 5g II: kisiel 150g (GLUTEN,)
Sobota, 11.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Papryka 50g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Mozzarella 30g (MLEKO), rzodkiewka 30g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 80g, Sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza gryczana 150g , Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g II: kisiel 150g (GLUTEN),
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko 1/2 szt
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś z kurczaka w panierce 80g (GLUTEN, JAJA) Sos musztardowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka(SELER) 50g, sałata 2 liście II: budyń 150 ml (MLEKO)
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko bez skórki 1/2 szt
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 80g, Sos jarzynowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), sałata 2 liście II: budyń 150 ml (MLEKO)
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), twaróg beztłuszczowy 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko pieczone bez skórki 1/2 szt
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pierś pieczona 80g, Sos jarzynowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), sałata 2 liście II: budyń 150 ml (MLEKO)
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko bez skórki 1/2 szt
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 80g, Sos jarzynowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA sałata 2 liście II: budyń 150g (MLEKO)
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), mix sałat z kalarepką 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z zielonego groszku 40g (MLEKO),
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 80g, Sos musztardowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka (SELER) 50g, sałata 2 liście II: budyń 150g (MLEKO)
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 40g (MLEKO), mix sałat z kalarepką 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 50g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pierś pieczona 60, Sos jarzynowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot bez cukru 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), sałata 2 liście II: budyń 150g (MLEKO)
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 40g (MLEKO), dżem 60g, jabłko bez skórki 1/2 szt
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pierś pieczona 60g, Sos jarzynowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 50g (JAJA), sałata 2 liście II: budyń 150g (MLEKO)
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Niedziela, 12.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko 1/2 szt II: migdały 30g (ORZECY)
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś z kurczaka w panierce 80g (GLUTEN, JAJA) Sos musztardowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka (SELER) 50g, sałata 2 liście II: budyń 150g (MLEKO)

Niedziela, 12.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), dżem 60g, jabłko bez skórki 1/2 szt II: kefir 1 szt (MLEKO)
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 80g, Sos jarzynowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), sałata 2 liście II: budyń 150g (MLEKO)

Niedziela, 12.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), mix sałat z kalarepką 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z zielonego groszku 40g (MLEKO),
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pierś pieczona 80g, Sos musztardowy 80ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 100g (SELER), Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka (SELER) 50g, sałata 2 liście II: budyń bez cukru 150g (MLEKO)

Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), Śliwka 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron spaghetti 200g (GLUTEN, JAJA), sos Spaghetti z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), Ogórek kiszony 50g II: jabłko 1 szt

Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), sałata 2 liście
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), buraczki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 60g (RYBY), Mix sałat 5g II: jabłko bez skórki 1 szt

Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), twaróg light 60g (MLEKO), sałata 2 liście
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), buraczki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), pasta z dorsza na jogurcie 60g (RYBY), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER) II: jabłko pieczone 1 szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), sałata 2 liście,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), buraczki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 60g(RYBY), Mix sałat 5g II: jabłko bez skórki 1 szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Śliwka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Mix sałat 5g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Buraczki 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), Ogórek kiszony 50g II: jabłko 1 szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 20g, ogórek kiszony 30g
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Sos jarzynowy z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Buraczki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z dorsza w pomidorach 50g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g II: jabłko 1 szt

Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), sałata 2 liście
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN), Sos jarzynowy z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Buraczki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z dorsza w pomidorach 50g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g II: jabłko 1 szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), Śliwka 1 szt, II: wafle ryżowe 3 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron spaghetti 200g (GLUTEN, JAJA), sos Spaghetti z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml

Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), Ogórek kiszony 50g II: jabłko 1 szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), sałata 2 liście II: wafle ryżowe 3 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), buraczki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie (RYBY), Mix sałat 5g II: jabłko 1 szt
Poniedziałek, 13.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Śliwka 1 szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), sałata 2 liście,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 120g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Buraczki 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), Ogórek kiszony 50g II: jabłko 1 szt
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor 50g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), Ogórek zielony 50g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 50 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot 200ml,

Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 50 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i margaryną 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny light 1 szt (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 50 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), SER ŻÓŁTY 20g (MLEKO), Rukola 5g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 50 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 40g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pasta warzywna 40 g (SELER), Pomidor bez skóry 50g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z masłem i cukrem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 20g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny 80g (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), pasta warzywna (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Jabłko gotowane, Cukier, Mieszanka kompotowa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Burak, Ziemniaki, Ryba gotowana (RYBY), Marchew, Seler (SELER), Bukiet królewski, Pierogi ruskie (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt, woda
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor 50g II: biszkopty 30g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 50g II: biszkopty 30g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Wtorek, 14.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski 1 szt (MLEKO), Pomidor 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 30g (RYBY), Rukola 5g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 80g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka drobiowa 40g (RYBY), roszponka 5g II: jogurt naturalny 1 szt (MLEKO)
Środa, 15.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 60g, rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa dyniowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g (SELER), Pomidor 50g II: Mandarynka 1 szt,
Środa, 15.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 60g, MIX sałat 5g
Obiad	Zupa dyniowa 300ml (SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta warzywna 60g (SELER), Pomidor bez skórki 50g II: brzoskwinia bez skórki 1 szt,
Środa, 15.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN) pasta brokułowa 60g, Mix sałat 5g

Obiad	Zupa dyniowa 300ml (SELER), Białko jaja 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 150g, gotowana marchewka 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), pasta warzywna 60g (SELER), Pomidor bez skórki 50g II: pieczona brzoskwinia bez skórki 1 szt,
Środa, 15.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 60g, MIX sałat 5g
Obiad	Zupa dyniowa 300ml (SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta warzywna 60g (SELER), Pomidor bez skórki 50g II: brzoskwinie bez skórki 1 szt,
Środa, 15.04.2026 (Dieta D03/S z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta brokułowa 60g, rzodkiewka 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 30g (MLEKO), papryka 30g
Obiad	Zupa dyniowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80 ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g (SELER), Pomidor 50g II: brzoskwinia 1 szt,
Środa, 15.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta brokułowa 50g, Mix sałat 5g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20 g (MLEKO), Dżem 30 g
Obiad	Zupa dyniowa 300ml (SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80 ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta warzywna 60g. II: Sok warzywno- owocowy 150 ml
Środa, 15.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 50g, Mix sałat 5g

Obiad	Zupa dyniowa 300ml (SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80 ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta warzywna 60g. II: Sok warzywno- owocowy 150ml
Środa, 15.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 15.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 15.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso wieprzowe gotowane, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 15.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 60g, rzodkiewka 50g II: biszkopty 30g (JAJA, GLUTEN)
Obiad	Zupa dyniowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko 1szt (JAJA), sos ziołowy 80 ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g (SELER), Pomidor 50g II: Mandarynka 1 szt,
Środa, 15.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	

	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta brokułowa 60g, Mix sałat 5g biszkopty 30g (JAJA, GLUTEN)
	Obiad	Zupa dyniowa 300ml (SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż biały 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
	Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta warzywna 60g (SELER), Pomidor bez skórki 50g II: brzoskwinia bez skórki 1 szt,
Środa, 15.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)		
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta brokułowa 60g, rzodkiewka 50g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 30g (MLEKO), papryka 30g,
	Obiad	Zupa dyniowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko 1 szt (JAJA), sos ziołowy 80ml (GLUTEN, MLEKO) Ryż brązowy 150g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot bez cukru 200ml
	Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z zielonego groszku z koperkiem 60g (SELER), Pomidor 50g II: Mandarynka 1 szt,
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D01 podstawowa)		
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), papryka 50g
	Obiad	Zupa pomidorowa 300ml (MLEKO, SELER) pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO), śmietana 20g (MLEKO) kompot 200ml
	Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z rzodkiewka 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 50 g II: brzoskwinia 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D02 łatwo strawna)		
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), roszponka 10g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron 150g, sos mięsno-jarzynowy 150g (SELER) Kompot 200ml
	Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 50g II: brzoskwinie bez skórki 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D05 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)		

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), roszponka 10g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron 150g, sos mięsno-jarzynowy 150g (SELER), Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml baton 100g, Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 50g II: brzoskwinie bez skórki 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D02/M łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), roszponka 10g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron 150g, sos mięsno-jarzynowy 150g (SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml baton 100g, Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 50g II: brzoskwinie bez skórki 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), roszponka 5g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z jaj 30g (JAJA, MLEKO) rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron pełnoziarnisty 150g, sos mięsno-jarzynowy 150g (SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z rzodkiewka 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 50 g II: brzoskwinia 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D03/D08/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), roszponka 5g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z białek 30g (JAJA, MLEKO) rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron pełnoziarnisty 150g, sos mięsno-jarzynowy 150g (SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 40g (MLEKO), Cukinia 50g II: brzoskwinia 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D08 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), pasta z jaj 40g (JAJA, MLEKO), roszponka 10g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron 150g, sos mięsno-jarzynowy 120g (SELER) Kompot 200ml

Kolacja	Herbata bez cukru 200ml baton 100g, Serek kanapkowy z koperkiem 40g (MLEKO), Pieczona cukinia 50g II: brzoskwinie bez skórki 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D11/D01 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D11/D03/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta D12 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pieczona cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta C01 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), papryka 50g II: sok warzywno-owocowy 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa 300ml (MLEKO, SELER) pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO), śmietana 20g (MLEKO) kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z rzodkiewka 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 50 g II: brzoskwinia 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta C02 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), roszponka 10g II: sok warzywno-owocowy 1 szt

Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron 150g, sos mięsno-jarzynowy 150g (SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 50g II: brzoskwinie bez skórki 1 szt
Czwartek, 16.04.2026 (Dieta C03 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), roszponka 5g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z jaj 30g (JAJA, MLEKO) rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron pełnoziarnisty 150g, sos mięsno-jarzynowy 150g (SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z rzodkiewka 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 50 g II: brzoskwinia 1 szt

03.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcz	Nasycone	Białko	Sól	Sód
Dieta 1	2305	318.7	34.2	41.9	18.1	21.9	78.2	38.7	90.7	4.6	1840
Dieta 2	2258	313.1	30.6	40.3	17.4	21.5	75.9	37.7	87.0	4.4	1760
Dieta 3	2087	305.4	29.2	38.6	16.6	19.7	60.4	29.5	82.6	4.0	1600
Dieta 4	2281	314.8	30.4	40.8	17.6	21.7	76.8	38.1	88.1	4.5	1800
Dieta 6	2170	264.9	39.1	24.6	13.8	18.5	84.6	42.2	94.6	4.9	1960
Dieta 6/10/S	1995	257.4	35.7	22.9	12.9	16.9	77.2	38.4	67.2	4.5	1800
Dieta 10	2121	298.9	28.0	37.6	16.4	19.6	69.3	34.5	60.9	4.1	1640
Dieta C1	2425	326.7	36.3	43.9	18.9	23.1	82.0	40.8	99.7	4.8	1920
Dieta C2	2356	318.8	31.5	42.1	18.2	22.4	79.0	39.4	95.4	4.6	1840
Dieta C3	2261	270.4	40.9	25.4	14.3	19.3	88.8	44.1	97.3	5.1	2040

04.04.2026

Dieta	Energia (kcal)	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcze	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2324	321.2	34.6	42.3	18.3	22.1	79.1	39.2	91.8	4.6	1840
Dieta 2	2276	315.6	31.0	40.7	17.6	21.7	76.8	38.1	88.0	4.4	1760
Dieta 3	2103	307.4	29.6	39.1	16.8	20.0	61.2	29.9	83.7	4.1	1640
Dieta 4	2299	317.1	30.9	41.2	17.8	21.9	77.6	38.6	89.2	4.5	1800
Dieta 6	2191	266.8	39.7	25.0	14.0	18.8	85.9	42.8	95.9	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2016	259.2	36.1	23.3	13.1	17.1	78.2	38.9	68.4	4.5	1800
Dieta 10	2142	300.7	28.4	38.1	16.6	19.8	70.1	34.9	61.9	4.2	1680
Dieta C1	2445	329.4	36.9	44.4	19.2	23.4	83.1	41.4	101.0	4.9	1960
Dieta C2	2376	321.5	32.0	42.6	18.4	22.7	80.2	40.0	96.7	4.7	1880
Dieta C3	2281	273.1	41.5	25.9	14.6	19.6	90.1	44.7	98.7	5.2	2080

05.04.2026

Dieta	Energia kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcze	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2309	319.4	34.1	41.9	18.1	21.9	78.3	38.8	90.6	4.6	1840
Dieta 2	2261	313.7	30.6	40.3	17.4	21.5	76.0	37.7	86.9	4.4	1760
Dieta 3	2091	305.9	29.2	38.7	16.6	19.8	60.6	29.6	82.8	4.0	1600
Dieta 4	2286	315.2	30.5	40.9	17.6	21.7	76.9	38.1	88.1	4.5	1800
Dieta 6	2176	265.1	39.2	24.6	13.8	18.6	84.8	42.3	94.7	4.9	1960
Dieta 6/10/S	2001	257.6	35.7	22.9	12.9	16.9	77.4	38.4	67.2	4.5	1800
Dieta 10	2127	299.0	28.0	37.7	16.4	19.6	69.2	34.5	60.8	4.1	1640
Dieta C1	2429	327.8	36.4	44.0	19.0	23.2	82.2	40.9	99.8	4.8	1920
Dieta C2	2359	319.9	31.5	42.2	18.2	22.5	79.1	39.5	95.6	4.6	1840
Dieta C3	2266	271.5	41.0	25.5	14.3	19.4	88.9	44.2	97.5	5.1	2040

06.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcze	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2331	322.1	34.7	42.4	18.3	22.1	79.3	39.3	92.0	4.6	1840
Dieta 2	2284	316.5	31.1	40.8	17.6	21.7	77.0	38.2	88.3	4.4	1760
Dieta 3	2109	308.6	29.7	39.2	16.8	20.0	61.4	29.9	83.9	4.1	1640
Dieta 4	2306	318.0	30.9	41.3	17.8	21.9	77.8	38.7	89.5	4.5	1800
Dieta 6	2196	267.2	39.8	25.1	14.0	18.8	86.1	42.9	96.1	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2020	259.7	36.2	23.4	13.1	17.1	78.4	39.0	68.6	4.5	1800
Dieta 10	2147	301.1	28.4	38.2	16.6	19.8	70.3	35.0	62.0	4.2	1680
Dieta C1	2450	329.9	37.0	44.5	19.2	23.4	83.3	41.5	101.2	4.9	1960
Dieta C2	2381	321.9	32.1	42.7	18.4	22.7	80.4	40.1	96.9	4.7	1880
Dieta C3	2286	273.6	41.6	26.0	14.6	19.6	90.3	44.8	98.9	5.2	2080

07.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoz a	Glukoz a	Laktoz a	Tłuszcz e	Nasycon e	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2316	319.9	34.3	42.0	18.1	21.9	78.6	38.9	91.1	4.6	1840
Dieta 2	2268	314.1	30.7	40.4	17.5	21.5	76.2	37.8	87.2	4.4	1760
Dieta 3	2097	306.2	29.3	38.8	16.7	19.8	60.8	29.6	82.9	4.0	1600
Dieta 4	2291	315.8	30.5	41.0	17.7	21.7	77.2	38.2	88.4	4.5	1800
Dieta 6	2181	265.6	39.3	24.7	13.9	18.6	85.1	42.4	95.0	4.9	1960
Dieta 6/10/S	2006	258.1	35.8	23.0	13.0	16.9	77.6	38.6	67.6	4.5	1800
Dieta 10	2132	299.5	28.1	37.8	16.5	19.6	69.6	34.6	61.3	4.1	1640
Dieta C1	2434	328.2	36.6	44.1	19.0	23.2	82.6	41.0	100.3	4.8	1920
Dieta C2	2365	320.3	31.7	42.3	18.3	22.5	79.6	39.7	96.1	4.6	1840
Dieta C3	2270	272.0	41.1	25.6	14.4	19.4	89.1	44.4	97.9	5.1	2040

08.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcze	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2340	323.4	35.1	42.9	18.5	22.3	80.0	39.7	92.8	4.7	1880
Dieta 2	2293	317.7	31.4	41.2	17.8	21.9	77.7	38.5	89.0	4.5	1800
Dieta 3	2118	309.9	30.0	39.6	17.0	20.2	62.0	30.3	84.6	4.1	1640
Dieta 4	2315	319.3	31.1	41.7	18.0	22.1	78.4	39.0	90.1	4.6	1840
Dieta 6	2203	268.1	40.1	25.3	14.2	19.0	86.9	43.3	96.7	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2028	260.5	36.5	23.6	13.3	17.3	79.1	39.3	69.0	4.6	1840
Dieta 10	2155	302.1	28.6	38.5	16.7	19.9	70.9	35.3	62.4	4.2	1680
Dieta C1	2459	331.0	37.3	44.9	19.4	23.6	84.0	41.8	101.9	4.9	1960
Dieta C2	2390	322.9	32.3	43.0	18.6	22.9	81.1	40.4	97.6	4.7	1880
Dieta C3	2295	274.4	41.8	26.2	14.8	19.8	91.1	45.1	99.4	5.2	2080

09.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcze	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2322	320.6	34.5	42.2	18.2	22.0	79.0	39.1	91.7	4.6	1840
Dieta 2	2274	314.9	30.9	40.6	17.6	21.6	76.6	38.0	87.9	4.4	1760
Dieta 3	2101	307.1	29.5	39.0	16.8	19.9	61.0	29.8	83.6	4.1	1640
Dieta 4	2297	316.7	30.8	41.1	17.8	21.8	77.4	38.5	89.1	4.5	1800
Dieta 6	2189	266.4	39.6	24.9	14.0	18.7	85.7	42.7	95.7	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2014	258.8	36.0	23.2	13.1	17.0	78.0	38.8	68.2	4.5	1800
Dieta 10	2140	300.2	28.3	38.0	16.6	19.7	69.9	34.8	61.8	4.2	1680
Dieta C1	2443	329.0	36.8	44.3	19.2	23.3	83.0	41.3	100.8	4.9	1960
Dieta C2	2374	321.0	31.9	42.5	18.4	22.6	80.0	39.9	96.6	4.7	1880
Dieta C3	2279	272.8	41.4	25.8	14.6	19.6	89.9	44.6	98.6	5.2	2080

10.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcz	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2335	322.3	34.8	42.6	18.4	22.2	79.5	39.4	92.3	4.7	1880
Dieta 2	2288	316.6	31.2	41.0	17.7	21.8	77.1	38.3	88.6	4.5	1800
Dieta 3	2112	308.9	29.8	39.4	16.9	20.1	61.6	30.0	84.2	4.1	1640
Dieta 4	2310	318.4	31.0	41.4	17.9	22.0	78.0	38.8	89.8	4.6	1840
Dieta 6	2201	267.8	40.0	25.2	14.2	18.9	86.6	43.2	96.5	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2026	260.2	36.4	23.5	13.3	17.2	78.8	39.2	68.9	4.6	1840
Dieta 10	2152	301.7	28.6	38.4	16.7	19.9	70.6	35.2	62.4	4.2	1680
Dieta C1	2456	330.7	37.1	44.7	19.4	23.6	83.9	41.7	101.6	4.9	1960
Dieta C2	2387	322.6	32.2	42.9	18.6	22.9	80.9	40.3	97.4	4.7	1880
Dieta C3	2291	274.3	41.7	26.1	14.7	19.8	90.8	45.0	99.3	5.2	2080

11.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcze	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2319	320.1	34.4	42.1	18.2	22.0	78.8	39.0	91.4	4.6	1840
Dieta 2	2271	314.4	30.8	40.5	17.6	21.6	76.5	38.0	87.6	4.4	1760
Dieta 3	2099	306.8	29.4	38.9	16.7	19.9	60.9	29.7	83.3	4.1	1640
Dieta 4	2294	316.2	30.7	41.0	17.8	21.8	77.3	38.4	88.9	4.5	1800
Dieta 6	2187	266.0	39.5	24.8	14.0	18.7	85.5	42.6	95.5	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2012	258.5	35.9	23.1	13.1	17.0	77.9	38.8	68.1	4.5	1800
Dieta 10	2138	299.8	28.2	37.9	16.6	19.7	69.8	34.8	61.7	4.2	1680
Dieta C1	2441	328.5	36.7	44.2	19.2	23.4	82.8	41.3	100.6	4.9	1960
Dieta C2	2372	320.6	31.8	42.4	18.4	22.6	79.9	39.9	96.4	4.7	1880
Dieta C3	2277	272.4	41.3	25.8	14.6	19.6	89.8	44.6	98.5	5.2	2080

12.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcze	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2342	323.8	35.2	43.0	18.6	22.4	80.2	39.8	93.0	4.7	1880
Dieta 2	2295	318.1	31.5	41.3	17.9	22.0	77.9	38.6	89.2	4.5	1800
Dieta 3	2121	310.4	30.1	39.7	17.1	20.3	62.3	30.5	84.8	4.1	1640
Dieta 4	2318	319.9	31.2	41.8	18.0	22.2	78.6	39.1	90.4	4.6	1840
Dieta 6	2207	268.6	40.3	25.4	14.3	19.1	87.1	43.5	96.9	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2032	261.0	36.7	23.7	13.4	17.4	79.4	39.6	69.3	4.6	1840
Dieta 10	2159	302.6	28.7	38.6	16.8	20.0	71.2	35.5	62.6	4.2	1680
Dieta C1	2463	331.5	37.5	45.0	19.5	23.7	84.4	42.0	102.0	4.9	1960
Dieta C2	2394	323.4	32.6	43.2	18.7	23.0	81.5	40.6	97.8	4.7	1880
Dieta C3	2299	275.0	42.1	26.3	14.9	19.9	91.7	45.4	99.7	5.2	2080

13.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcz	Nasycone	Białko	Sól (g)	Sód (mg)
Dieta 1	2328	321.0	34.6	42.3	18.3	22.1	79.3	39.3	91.9	4.6	1840
Dieta 2	2281	315.4	31.0	40.7	17.6	21.7	77.0	38.1	88.2	4.4	1760
Dieta 3	2107	307.8	29.6	39.1	16.8	20.0	61.3	29.9	83.8	4.1	1640
Dieta 4	2302	317.2	30.9	41.2	17.8	21.9	77.7	38.6	89.3	4.5	1800
Dieta 6	2193	267.0	39.7	25.0	14.0	18.8	86.0	42.9	96.0	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2018	259.4	36.1	23.3	13.1	17.1	78.3	39.0	68.5	4.5	1800
Dieta 10	2144	301.0	28.4	38.1	16.6	19.8	70.2	34.9	61.9	4.2	1680
Dieta C1	2448	329.7	36.9	44.4	19.2	23.4	83.3	41.5	101.1	4.9	1960
Dieta C2	2379	321.7	32.0	42.6	18.4	22.7	80.3	40.1	96.8	4.7	1880
Dieta C3	2284	273.4	41.6	26.0	14.6	19.6	90.2	44.8	98.8	5.2	2080

14.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcz	Nasycone	Białko	Sól	Sód
Dieta 1	2346	324.1	35.1	43.0	18.6	22.4	80.4	39.9	93.1	4.7	1880
Dieta 2	2299	318.4	31.5	41.3	17.9	22.0	78.1	38.6	89.3	4.5	1800
Dieta 3	2124	310.6	30.1	39.8	17.1	20.3	62.4	30.5	84.9	4.1	1640
Dieta 4	2321	320.1	31.2	41.8	18.0	22.2	78.7	39.1	90.5	4.6	1840
Dieta 6	2210	269.0	40.4	25.5	14.3	19.1	87.3	43.6	97.1	5.0	2000
Dieta 6/10/S	2035	261.5	36.8	23.8	13.4	17.4	79.6	39.7	69.4	4.6	1840
Dieta 10	2162	302.9	28.8	38.7	16.9	20.1	71.4	35.6	62.7	4.2	1680
Dieta C1	2466	332.0	37.6	45.1	19.5	23.8	84.6	42.1	102.2	4.9	1960
Dieta C2	2397	323.9	32.7	43.3	18.7	23.0	81.7	40.7	97.9	4.7	1880
Dieta C3	2302	275.4	42.2	26.4	14.9	20.0	91.9	45.5	99.8	5.2	2080

15.04.2026

Dieta	kcal	Węglowodany	Błonnik	Sacharoza	Glukoza	Laktoza	Tłuszcz	Nasycone	Białko	Sól	Sód
Dieta 1	2317	319.8	34.3	42.0	18.1	21.9	78.6	38.9	91.0	4.6	1840
Dieta 2	2270	314.2	30.7	40.4	17.5	21.5	76.3	37.8	87.3	4.4	1760
Dieta 3	2096	306.5	29.3	38.8	16.7	19.8	60.9	29.6	82.9	4.0	1600
Dieta 4	2292	315.9	30.5	41.0	17.7	21.7	77.3	38.2	88.5	4.5	1800
Dieta 6	2182	265.8	39.3	24.7	13.9	18.6	85.2	42.4	95.1	4.9	1960
Dieta 6/10/S	2007	258.3	35.8	23.0	13.0	16.9	77.7	38.6	67.7	4.5	1800
Dieta 10	2133	299.7	28.1	37.8	16.5	19.6	69.7	34.6	61.4	4.1	1640
Dieta C1	2437	328.6	36.6	44.1	19.0	23.2	82.7	41.0	100.4	4.8	1920
Dieta C2	2368	320.7	31.7	42.3	18.3	22.5	79.7	39.7	96.2	4.6	1840
Dieta C3	2273	272.3	41.1	25.6	14.4	19.4	89.2	44.4	98.0	5.1	2040

16.04.2026

Dieta	kcal	Węglowo dany	Błonni k	Sachar oza	Gluko za	Laktoz a	Tłuszc z	Nasyco ne	Białk o	Sól	Sód
Dieta 1	233 3	322.5	34.8	42.6	18.4	22.2	79.6	39.4	92.4	4.7	1880
Dieta 2	228 6	316.8	31.2	41.0	17.7	21.8	77.3	38.3	88.7	4.5	1800
Dieta 3	211 1	309.0	29.8	39.4	16.9	20.1	61.7	30.0	84.3	4.1	1640
Dieta 4	230 8	318.6	31.0	41.5	17.9	22.0	78.1	38.8	89.9	4.6	1840
Dieta 6	219 9	268.0	40.0	25.2	14.2	18.9	86.7	43.3	96.6	5.0	2000
Dieta 6/10/S	202 4	260.4	36.4	23.5	13.3	17.2	78.9	39.3	69.0	4.6	1840
Dieta 10	215 1	301.9	28.6	38.4	16.7	19.9	70.8	35.2	62.4	4.2	1680
Dieta C1	245 4	330.9	37.2	44.7	19.4	23.6	84.0	41.8	101.7	4.9	1960
Dieta C2	238 5	322.8	32.3	42.9	18.6	22.9	81.0	40.4	97.5	4.7	1880
Dieta C3	229 0	274.6	41.8	26.2	14.8	19.8	91.0	45.1	99.4	5.2	2080